

PERHEHARTTAUS

Opitaan yhdessä perheenä Jumalasta, Hänen rakkaudestaan ja siitä valtavasta turvasta, joka meillä Hänessä on.

Perhehartaus on perheen yhteinen hetki. Kertomuksen voi kertoa lukien, näytellen tai vaikkapa piirtäen. Voitte kertoa tarinan pehmoleluilla tai legoilla. Liitteenä on lisäksi aiheeseen sopivaa muuta materiaalia, kuten kysymyksiä, rukous, sopivia lauluja kuunneltavaksi ja laulettavaksi ja puuhatehtäviä. Pysähdytään hetkeksi perheinä suurimman aarteen äärelle.

Siunattua aikaa perheellenne!



TAMPEREEN
HELLUNTAISEURAKUNTA



Rukous

AIHE

Jumala kuulee rukouksemme. Hänelle voi jutella niin kuin ystävälle. Jumala haluaa kuulla, mitä meille kuuluu. Hän haluaa auttaa meitä.

Matt. 6:9-13



OPETUS

Tykkäätkö jutella kavereiden kanssa puhelimessa? Tai lähettää videoviestejä? Kenelle tykkäät soittaa? Jutteleminen omalle vaikkapa äidille, isälle, mummulle tai kaverille on tosi helppoa! Voi vaihtaa kuulumisia ja kertoa, mitä on tänään syönyt tai leikkinyt. Se on myös tosi tärkeää, koska sillä tavalla me opitaan tuntemaan toisemme paremmin. Myös Jumala haluaa jutella sinun kanssasi, jotta oppisit tuntemaan Hänet!

Mutta hetkinen. Kuinkas Jumalalle jutellaan? Sitä kutsutaan rukoukseksi. Jeesuskin rukoili paljon. Rukous on yhtä helppoa kuin soittaminen!

S: Shhh. (Kokeilkaa olla ihan hipihiljaa). **Rukoilla voi missä vaan!** Silmät auki tai silmät kiinni. Koulussa, kotona, ulkona. Mutta joskus on hyvä yrittää löytää sellainen paikka, jotta voi itse keskittyä. Jumala kyllä tosin kuulee rukouksemme, missä vaan!

O: Ota aikaa. (Kurkatkaa kellosta, kuinka pitkä aika yksi minuutti on.) Aamurukous, iltarukous, ruokarukous. **Rukoilla voi koska vaan.** Jumala on aina kuulolla! Mitäpä, jos tehtäisiin rukouksesta tapa, niin kuin hampaiden pesu! Sekin tehdään joka päivä.

I: Itse tai yhdessä. **Rukoilla voi yksin tai sitten jonkun kanssa.** Voit rukoilla jonkun aikuisen kanssa tai jonkun ystävän kanssa yhdessä ääneen. Mutta ihan yhtä hyvin voit kesken leikkien tai koulupäivän jutella Jumalalle hiljaa mielessäsi – Jumala kuulee pienimmän kuiskauksenkin!

T: Tarvitsen. (Mitä sinä haluaisit pyytää Jumalalta?) **Jumalalta voi myös pyytää asioita.** Rohkeutta, ystäviä... Me voimme tuoda meidän kaikki huolestamme ja murheemme Jumalan eteen ja Hän pitää niistä huolen.

A: Anna kiitos ja ylistys. (Mistä olet tänään kiitollinen?) **Rukoilla voi myös kiittäen ja ylistäen.** Joko puhuen, tanssien, laulaen, soittaen, maalatun. Se tarkoittaa sitä, että olemme onnellisia ja kiitollisia niistä asioista, joita meillä on – ruoka, ystävät, perhe, terveys... Niitä on monia, ja me olemme ne Jumalalta saaneet.





Jeesus antoi meille hyvän esimerkin rukouksesta. Sitä kutsutaan Isä meidän -rukoukseksi.

"Isä meidän, joka olet taivaissa. Pyhitetty olkoon sinun nimesi. Tulkoon sinun valtakuntasi. Tapahtukoon sinun tahtosi, myös maan päällä niin kuin taivaassa. Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen leipämme. Ja anna meille meidän syntimme anteeksi, niin kuin mekin anteeksi annamme niille, jotka ovat meitä vastaan rikkoneet. Äläkä saata meitä kiusaukseen, vaan päästä meidät pahasta. Sillä sinun on valtakuntaja voima ja kunnia iankaikkisesti. Amen."

Me voimme rukoilla koska vaan, missä vaan ja mistä syystä tahansa. Ihan vaikka siksi, että huvittaa rukoilla. Ja Jumala on AINA kuulolla. Aika kivaa, eikös?

KYSYMYKSIÄ

Yhteistä pohdintaa varten...

- Mitä rukous on? Kuinka rukoillaan?
- Koska voi rukoilla? Voiko rukoilla, kun pelottaa/surettaa/on iloinen/ei tiedä, mitä tehdä?
- Miten voi rukoilla? (Monella tavalla! Kiitos/Pyyntö/Ylistys/Esirukous)
- Mistä sinä voisit kiittää Jumalaa? Entä onko jotain pelkoja tai surua, mitä haluaisit tuoda Jumalalle?

RUKOUS

Kiitos rakas Taivaan Isä siitä, että sinä kuuntelet meitä aina. Saamme tuoda niin isot kuin pienetkin murheemme Sinulle. Sinä et hylkää, olet turvallinen ja luotettava. Sinulla on aina aikaa meille. Kiitos, että saamme iloita niin monesta asiasta. Amen.

MUUTA PUUHAA

- Tähän sopiva **Kotipuun jakso on 103** (Isä meidän) ja **139** (Taivaan Isä suojan antaa). Ne löytyvät osoitteesta: www.tamperehelluntai.fi/media
- Jos haluatte kuunnella laulun tai laulaa yhdessä: Mukulamessu; **Rukous on silta** ja Jippii; **Suojani ja turvani** sekä **Iltarukous**. (Löytyy Youtubesta.)
- Rukous-puu / Rukous-lipas (Voitte askarrella lippaan, johon jokainen voi laittaa omia rukousaiheitansa viikon aikana. Sitten voitte rukoilla yhdessä. Myös pilvet voi askarrella paperista ja kiinnittää seinään.)
- Ristikko